

## **Η εξέλιξη συνειδητότητας μας αποδεικνύεται κοινός στόχος της Γιόγκα και των τελευταίων επιστημονικών ανακαλύψεων.**

Όλες οι μορφές Γιόγκα (=Ένωση) δρουν συγχρόνως σε όλα τα επίπεδα της ανθρώπινης ύπαρξης (υλικό, ενεργειακό, ψυχολογικό, νοητικό, πνευματικό). Η πνευματική διάσταση όμως είναι ο πραγματικός, τελικός στόχος στην εξέλιξη του δρόμου της Γιόγκα και οδηγεί στην απελευθέρωση της ψυχής από την αυταπάτη της ύλης και της νόησης, και στην ένωσή της με το πνεύμα, την υπέρτατη ψυχή της Δημιουργίας, το Ένα.

Στην σύγχρονη εποχή, οι επιστημονικές μας γνώσεις βρίσκονται σε σταυροδρόμι. Οι επίσημες επιστήμες είναι ανήμπορες να εξηγήσουν την ουσία των πιο βασικών εννοιών που μας κυβερνούν, όπως: χώρος, χρόνος, ενέργεια, πληροφορία, ζωή, σκέψεις, η ίδια η δημιουργία, κτλ. Βασίζονται μόνο σε υλικές, μετρήσιμες αποδείξεις, χρησιμοποιώντας πολύπλοκα μαθηματικά, με αποτέλεσμα να καταλήγουν σε μια τυφλή πίστη στο τυχαίο, και επομένως σε ένα δίχως νόημα σύμπαν και μια δίχως νόημα ανθρώπινη ζωή. Παρόλο που γνωρίζουν την δυαδικότητα ύλης - πνεύματος (Κβαντική Φυσική), η θεμελιώδης σημασία του πνεύματος αγνοείται συστηματικά ως μη μετρήσιμη έννοια. Παράλληλα, το πλατύ κοινό εντυπωσιασμένο από τις τόσες τεχνολογικές επιτεύξεις, διατηρεί την εσφαλμένη εικόνα μιας παντογνώστριας επιστήμης.

Συγχρόνως όμως, καινοτόμες ανακαλύψεις κατακτούν συνεχώς έδαφος απέναντι από τις επίσημες θέσεις και μας αποκαλύπτουν την πραγματική φύση του σύμπαντος, της ζωής και της θέσης του ανθρώπου. Οι νέες αυτές γνώσεις (στην Βιολογία, Ψυχολογία, Ιατρική, Φυσική, κτλ.) συμβαδίζουν με τα διδάγματα της παράδοσης χιλιετιών της Γιόγκα που φαίνεται λοιπόν πως βασίζεται σε παλιές, ξεχασμένες γνώσεις.

Οι σκέψεις μας και τα συναισθήματά μας επηρεάζουν την βιολογία μας και την υγεία μας μέσα από αλλαγές στο ίδιο μας το DNA (Επιγενετική - B.Lipton κ.α.). Οι σκέψεις μας όμως εμφανίζονται στην συνειδητότητά μας, στο "Εγώ", πολύ αργότερα (0,5 - 2 δευτ.) από την πυροδότηση ενός εσωτερικού μηχανισμού (D. Radin, κ.α.). Υπάρχει κάτι "άλλο" που λειτουργεί διαισθητικά μέσα μας και γνωρίζει πριν από "εμάς" για "εμάς". Οι σκέψεις μας λοιπόν δεν είναι απαραίτητα "εμείς", καταρρίπτοντας έτσι τον αφορισμό του Καρτεσιού ("σκέφτομαι άρα υπάρχω") και τεκμηριώνοντας τις θέσεις της Γιόγκα για την αυταπάτη της νόησης.

Η εμπειρία κοντά στον θάνατο του νευροχειρουργού Δρ. E. Alexander, σε κώμα και με αποδεδειγμένα νεκρωμένη την φαιά του ουσία, δεν μπορούσε να είναι αποτέλεσμα μιας κάποιας εγκεφαλικής δραστηριότητας. Ο μηχανισμός ενσαρκώσεων μιας μη-υλικής υπόστασής μας από άλλο χωρο-χρονικό συνεχές δεν είναι πια ταμπού. Η νευρολόγος Δρ. J. Bolte-Taylor επέζησε μαζικού εγκεφαλικού επεισοδίου στο σύνολο του αριστερού της ημισφαιρίου και περιγράφει την εμπειρία της με την μόνη λειτουργία του δεξιού ημισφαιρίου, που την μετέφερε σε πρωτόγνωρα επίπεδα αισθήσεων-πραγματικότητας και συναισθημάτων. Αποδεικνύεται λοιπόν καθαρά ο ρόλος-εργαλείο της νόησης στην υπηρεσία ενός ανωτέρου επιπέδου ύπαρξης, σε αντίθεση με την ακόμη επίσημη αντίληψη της επιστήμης για την νόηση ως πηγή συνειδητότητας και μοναδικής πραγματικότητας.

Ο ακριβής μηχανισμός της ασθένειας και της ίασης έχει αποδειχθεί επιστημονικά από τον Δρ. G. Hamer. Κάθε ασθένεια είναι αποτέλεσμα ενός, συχνά υποσυνείδητου, ψυχολογικού στρες που ξεπέρασε τα επιτρεπτά όρια έντασης και διέγειρε την αυτόματη απάντηση του εγκεφάλου χάρη σε αρχαϊκά του προγράμματα επιβίωσης. Η ασθένεια αποτελεί λοιπόν την απεγνωσμένη προσπάθεια του εγκεφάλου να βρει λύση διά μέσου του σώματος. Ο Δρ. Hamer ανακάλυψε την πλήρη χαρτογράφηση μεταξύ κάθε ασθένειας και των συγκεκριμένων ψυχολογικών προβλημάτων που είναι συνδεδεμένα με την εμφάνισή της. Καμία ασθένεια δεν είναι ένα τυχαίο, τυφλό, μυστηριώδες τιμωρό αλλά αντίθετα αποτελεί ευκαιρία για αυτο-συνειδητοποίηση μιας ανισορροπίας μας που, όταν την επιτυγχάνουμε, οδηγούμαστε στην αυτο-ίαση. Η ενότητα ύλης-ψυχολογίας-πνεύματος είναι πια ένα επιστημονικό δεδομένο και ταυτίζεται με το φαινόμενο της ζωής.

Μια νέα θεωρία για την υφή του χρόνου (Θεωρία της Διττότητας του Χρόνου, Δρ. Garnier Malet) αποκαλύπτει την κρυμμένη φύση της πραγματικότητας και εξηγεί τα μέχρι τώρα πολλαπλά μυστήρια και

παράδοξα στις επιστήμες. Αποτελεί την τόσο αναμενόμενη ενοποίηση των νόμων της Φυσικής που ισχύει από τα στοιχειώδη σωματίια μέχρι τους γαλαξίες.

Οι υποθέσεις της θεωρίας είναι απλές και συναρπαστικές: Ανάμεσα στις συνειδητά αντιληπτές στιγμές μας υπάρχουν μη αντιληπτά ανοίγματα χρόνου για επικοινωνία με δύο άλλες πραγματικότητες, όπου οι ροές του χρόνου είναι πολύ διαφορετικές από την δική μας. Η Δημιουργία δεν είναι προϊόν μιας τυχαίας αρχικής έκρηξης αλλά αέναη εξέλιξη συνειδητότητας μιας ευφούς δημιουργικής αρχής. Το κάθε τι αποτελεί κομμάτι αυτής της συνειδητότητας μέσω μιας συγκεκριμένης θεμελιώδους κίνησης. Οι σκέψεις μας αποτελούν την δική μας ενέργεια δημιουργίας δυναμικών σε άλλες ροές χρόνου, που θα μπορούσαν να πραγματοποιηθούν, και είμαστε υπεύθυνοι για την ποιότητά τους. Το κάθε τι στο σύμπαν είναι δημιουργημένο από δύο διαφορετικές υποστάσεις που εξελίσσονται σε δύο παράλληλες πραγματικότητες, όπου υφίστανται διαφορετικές ροές χρόνου. Η ύπαρξη του "Ανώτερου Εαυτού" των παραδόσεων δεν είναι τίποτα άλλο από την υποχρεωτική διττή υπόστασή μας σε άλλο χωροχρονικό συνεχές, ένα απλό συμπέρασμα Φυσικής και όχι μυστικιστικής θεώρησης.

Σαν συμπέρασμα, οι σύγχρονες, καινοτόμες επιστήμες, σε αντίθεση με τις επίσημες θέσεις του κατεστημένου συστήματος που εξακολουθούν να απαξιούν ότι ανατρέπει τα κεκτημένα τους, συναντούν επιτέλους την Φιλοσοφία και την διδασκαλία των παραδόσεων. Η Γιόγκα βασίζεται στις ίδιες αρχές, εξελισσόμενη με τις γνώσεις χιλιετιών για την θέση του ανθρώπου στο σύμπαν, την πνευματική του υπόσταση, τον ρόλο των σκέψεων και των συναισθημάτων και τις δυνατότητες του σώματος, ενώ κατέχει τις πρακτικές μεθόδους για την επιτυχή ισορροπία της τόσο πολύτιμης ενότητας πνεύματος-νόησης-ψυχολογίας-σώματος.

I. Αναστασίου, Ph.D., Φυσικός, Πυρηνικός Μηχανικός

Ανω Λεχώνια, 27 Νοεμβρίου 2013

### **Βιβλιογραφία:**

- "The biology of belief", Dr. Bruce Lipton  
και στο YouTube: <http://www.youtube.com/watch?v=jjj0xVM4x1I>
- "The conscious Universe", Dr. Dean Radin και : <http://www.deanradin.com>  
καθώς και: Institute of Noetic Studies: <http://noetic.org/directory/person/dean-radin/>
- "My stroke of insight", Dr. Jill Bolte-Taylor  
και στο YouTube: [http://www.ted.com/talks/jill\\_bolte\\_taylor\\_s\\_powerful\\_stroke\\_of\\_insight.html](http://www.ted.com/talks/jill_bolte_taylor_s_powerful_stroke_of_insight.html)
- "Ο παράδεισος υπάρχει" ("Proof of Heaven"), Dr. Eben Alexander, Εκδ. Κλειδάριθμος  
και στην ιστοσελίδα του: <http://www.lifebeyonddeath.net>
- "KREBS und alle sog. Krankheiten", Εισαγωγή στην Νέα Ιατρική, Dr. Geerd Hamer  
και σε ιστοσελίδες, π.χ.  
[www.newmedicine.ca](http://www.newmedicine.ca), και <http://www.healingcancer.info/ebook/ryke-geerd-hamer>,
- Βιβλία του Dr. Jean-Pierre Garnier Malet στα Ελληνικά (Εκδ. Έσοπτρον)  
« Αλλάξτε το Μέλλον σας μέσα από τα Ανοίγματα του Χρόνου » (2011)  
« Ο Διττός Εαυτός – πως λειτουργεί ; » (2012)  
και στην ιστοσελίδα του: [www.garnier-malet.com](http://www.garnier-malet.com)